

## Propozycje tras górskich na wolny czas:

### Dolina Chochołowska:

- Spacer Doliną Chochołowską do Polany Chuciskiej to przyjemna trasa asfaltową drogą, idealna dla wózków, zajmująca około 2 godzin. Można tu także wypożyczyć rowery lub skorzystać z przejażdżki dorożką.
- Wędrówka do schroniska w Dolinie Chochołowskiej zajmuje około 4 godzin. Rozważ wypożyczenie rowerów, aby z łatwością wrócić na kolację.

### Dolina Kościeliska:

- Trasa do mostków w okolicach jaskiń zajmuje 2 godziny. Warto zatrzymać się przy Lodowym Źródle, gdzie po lewej stronie od szlaku znajduje się podest, dostępny nawet dla wózków (łatwiej w zimie).
- Jaskinia Raptawicka jest do zdobycia w 0,5 godziny, natomiast na Jaskinię Mylną warto zarezerwować przynajmniej 1 godzinę i mieć ze sobą dobre źródło światła!
- Wyprawa przez Smoczą Jamę to wyzwanie na około 3 godziny, idealne dla starszych i sprawniejszycy dzieci. Czeka tam około 15-metrowa drabina oraz przejście przez jaskinię z łańcuchami – czołówka będzie niezbędna. Można również wejść tylko do wąwozu Kraków, który jest przepiękny, i wrócić spod drabinki.
- Polana na Stołach to urokliwe miejsce, z którego można podziwiać Tatry w ciszy i spokoju, bez tłumów turystów. Widok na Kominiarski Wierch, dawniej dostępny dla turystów, a dziś zamknięty, jest niezapomniany. Trasa zajmuje około 3 godziny.
- Do schroniska na Hali Ornak dojdziemy w nieco ponad 3 godziny. To klimatyczne miejsce, choć raczej nie na długie przystanki. Jeśli masz dobre tempo, może zdążysz jeszcze odwiedzić urokliwy Staw Smreczyński, co przedłuży wycieczkę do około 4 godzin.
- Ścieżka nad reglami na zachód prowadzi do Niżnej Polany Kominiarskiej, a stamtąd Doliną Lejową do ścieżki pod reglami, całość zajmuje około 3 godzin.
- Wędrówka na Przysłop Miętusi (1189 m) ścieżką nad reglami na wschód zajmuje 2,5 godziny, powrót czerwonym szlakiem przez Staników Żleb.
- Dolina z Bramką to urocza, mała dolinka, powrót tą samą drogą. Z Doliny Strążyskiej dojdzie zajmuje 2 godziny, z Doliny Małej Łąki – 1,5 godziny.
- Wędrówka Doliną Małej Łąki na Miętusi Przysłop zajmuje 2 godziny, a powrót czerwonym szlakiem i drogą pod reglami – 2,5 godziny.
- Dolina Strążyska, z pięknym wodospadem Siklawica, to trasa na 1 godzinę i 45 minut. Do herbaciarni można dotrzeć z wózkiem, dalej tylko z nosidłem.
- Dolina Ku Dziurze to kolejna mała dolinka, kończąca się jaskinią, która jest atrakcją szczególnie dla dzieci przedszkolnych. Dojdzie z Doliny Strążyskiej zajmuje 2 godziny i 15 minut, z Doliny Małej Łąki – 1 godzinę i 45 minut.

### Kuźnice:

- W 1 godzinę można zwiedzić klasztor ss. Albertynek i dojdzie do Hotelu na Kalatówkach, dostępne dla wózków.
- Wędrówka do schroniska na Hali Kondratowej zajmuje nieco ponad 2,5 godziny.

- Nosal (1206 m) to idealna trasa dla młodszych miłośników wspinaczki, zajmująca około 1,5-2 godzin. Górka jest blisko miasta i nie ma długiego „nudnego” dojścia.
- Wielki Kopieniec – około 2,5 godziny marszu, zaczynając z Cyrhli.
- Z Cyrhli można też pójść na Psią Trawkę, leśną trasą pełną korzeni, jednak cel nie jest spektakularny. Powrót tą samą drogą lub asfaltową trasą do Murowańca – całość to około 2 godziny.

### **Rusinowa Polana:**

- Z Doliny Filipka na Rusinową Polanę dojdziemy w 2,5 godziny. Warto zatrzymać się w Sanktuarium MB Jaworzyńskiej, gdzie można skosztować owczego mleka czy oscypka. Najwytrwalsi mogą spróbować zdobyć Gęsią Szyję (1489 m) – całość zajmie prawie 4 godziny.
- Rusinowa Polana może być zdobyta również w 2 godziny drogą Siedlarską z Wierchu Poroniec, która jest drogą dojazdową i prawdopodobnie dostępną dla wózków.
- Trzecie wejście na Rusinową Polanę od Palenicy Białczańskiej jest najkrótsze – 1,5 godziny. Stamtąd można pójść dalej przez Polanę pod Wołoszynem i czerwonym szlakiem dojść do Wodogrzmotów Mickiewicza, a następnie wrócić Ceprostradą. Taka wycieczka zajmie 2 godziny i 45 minut plus czas na podziwianie widoków. Dla tych, którzy mają dobre tempo, jest możliwość zejścia na szarlotkę do Schroniska w Dolinie Roztoki – w sumie 3 godziny i 20 minut.