

BUDŻET – pomysły – strona kosztowa

- 1) lista zakupów – planowanie zakupów,
- 2) nie robienie zakupów „na głodniaka”,
- 3) ograniczyć zakup słodczy / papierosów / alkoholu,
- 4) zakupy z drugiej ręki, rzeczy używane,
- 5) zakup lekko uszkodzonych rzeczy, kiedy naprawa możliwa jest we własnym zakresie,
- 6) wynajmowanie / wypożyczanie vs kupowanie,
- 7) zaplanowanie posiłków na cały tydzień – zakupy raz na tydzień,
- 8) porównywanie cen w różnych sklepach,
- 9) płacenie gotówką, nie kartą,
- 10) nie korzystanie z kart kredytowych,
- 11) korzystanie z programów lojalnościowych,
- 12) nie kupowanie na stacjach benzynowych produktów spożywczych,
- 13) korzystanie z programów społecznych: karta dużej rodziny, aktywni 60+ (zakupy spożywcze, paliwo, korzystanie z atrakcji),

BUDŻET – pomysły – strona kosztowa

- 14) korzystanie z kart paliwowych,
- 15) korzystanie z promocji w sklepach,
- 16) pozbycie się samochodu (szczególnie, gdy jest ich więcej w rodzinie) – korzystanie z taksówki lub komunikacji miejskiej, elektryczne hulajnogi, przemieszczanie się pieszo, itp.,
- 17) wykonywanie drobnych prac domowych we własnym zakresie,
- 18) negocjowanie cen / usług (nie bójmy się negocjować),
- 19) ograniczenie posiłków poza domem,
- 20) porównywanie ceny gazu / prądu,
- 21) zdecydowanie się na jedno medium – np. prąd – brak wielokrotnej opłaty przesyłowej,
- 22) raz w tygodniu post o wodzie,
- 23) zrobienie przetworów (zdrowiej i taniej 😊),
- 24) warzywniak domowy,
- 25) informowanie lekarza o lekarstwach, które już mamy w domu.

BUDŻET – pomysły – strona kosztowa

- 26) anulowanie płatnych subskrypcji, z których nie korzystamy,
- 27) korzystanie z bezpłatnego leczenia stomatologicznego w centrach Akademickich – 10 poradni uniwersyteckich poradni stomatologicznych: Białystok, Gdańsk, Kraków, Lublin, Łódź, Poznań, Szczecin, Warszawa, Wrocław, Zabrze.
- 28) omijanie dróg płatnych, kiedy jest to możliwe, np. przy niewielkiej różnicy w czasie,
- 29) odkładanie decyzji o dużych zakupach, aby przekonać się czy jest to zachcianka czy pragnienie,
- 30) odpoczywanie podczas urlopu na 100%,
- 31) sprawdzanie umów telekomunikacyjnych – zmiana warunków,
- 32) korzystanie z darmowych kursów z certyfikatem – online, kursy organizowane np. przez Oxford, strony: alison.com, edx.org,
- 33) drukowanie części zamiennych – usługi dostępne np. na allegro.

BUDŻET – pomysły – strona przychodowa

- 1) poproszenie o podwyżkę – rozmowa z szefem: Co muszę zrobić, aby awansować i / lub otrzymać podwyżkę?
- 2) praca w nadgodzinach,
- 3) zdobycie dodatkowej pracy,
- 4) znalezienie lepiej płatnej pracy,
- 5) znalezienie pracy bliżej domu, o lepszej atmosferze,
- 6) dodatkowe kursy, szkolenia, które pomogą zwiększyć dochody (języki...),
- 7) praca na rzecz wspólnoty mieszkaniowej np. sprzątanie klatki schodowej,
- 8) wyprzedanie książek, ubrań, lista zbędnych rzeczy,
- 9) poprawienie efektywności pracy (Pareto, ABC, GTD, Pomodoro, efekt piły...),
- 10) tworzenie aplikacji i stron www,
- 11) udzielanie korepetycji,
- 12) sprzedaż na OLX / Vintage nie używanych rzeczy.

BUDŻET – pomysły – strona przychodowa

13) Korzystanie z darmowych stron internetowych:

- <https://jenni.ai/> - pisanie tekstów w języku angielskim,
- <https://www.photopea.com/> - zamiennik Photoshop,
- <https://excelformulabot.com/> - zamiana polecenia na formułę w excel,
- <https://www.supercook.com> - generator posiłków na podstawie tego, co znajduje się w lodówce,
- <https://diety.nfz.gov.pl/> - tworzenie diety,
- <https://alternativeto.net/> - darmowe alternatywy do płatnych aplikacji,
- <https://freelogodesign.org> - strona do tworzenia loga,
- <https://www.pdfdrive.com/> - darmowa strona z e – bookami,
- <https://studio.polotno.com/> - darmowa alternatywa Canva,
- <https://voicechanger.io/> - strona do zmiany głosu,
- <https://www.myheritage.pl/> - bezpłatne tworzenie drzewa genealogicznego,
- <https://north.pl/> - 13 milionów części do AGD i RTV – naprawiaj, nie wyrzucaj.