

PRZYGOTUJ TEKST PISMA ŚWIĘTEGO

Modlitwa:

Ojcze, ześlij teraz
Twojego Ducha Świętego
na mnie, abym mógł spotkać
Jezusa w tym Słowie,
które pochodzi od Ciebie. Amen.

Lectio (czytanie):

powoli, półgłosem czytaj
wybrany tekst, staraj się czytać
ten tekst całym sobą, umysłem,
sercem.

Meditatio (medytacja):

Bóg mówi! Staraj się zrozumieć
tekst, postaw pytanie:
Co Bóg do mnie mówi?
Zatrzymaj się nad zdaniem,
słowem, które przykuło Twoją
uwagę, zaniepokoiło, zadziwiło.

Oratio (modlitwa):

odpowiedz Bogu, teraz Ty mów
do Boga i dziękuj Mu za to, kim
jest w Twoim życiu.

Contemplatio (kontemplacja):

bądź z Bogiem tam, gdzie On
przebywa. W tym czasie
postaraj się milczeć i trwać w
skupieniu, to czas ukojenia i
pokoju. Zapisz Słowo, które Cię
poruszyło, wracaj do tego
Słowa.

Refleksja po medytacji:

Jakie zrodziły się we mnie
uczucia w trakcie medytacji?
Co się wydarzyło na modlitwie?
Popatrzę na to, co mi pomogło,
a co mi przeszkodziło.

Podziękowanie:

„Dzięki Jezu” - na koniec dziękuj
Bogu za spotkanie i za Jego
Słowo. Ważne jest
dziękczynienie na koniec
modlitwy.

NAMIOT SPOTKANIA Z BOGIEM

Lectio Divina

Boże czytanie



FUNDACJA
DLA RODZINY
dlarodziny.eu

Dołącz do nas:



[fundacjadlarodziny](https://www.youtube.com/fundacjadlarodziny)



[dlarodziny.eu](https://www.facebook.com/dlarodziny.eu)

www.dlarodziny.eu